



# ACALENTO - Grupo de Acolhimento de Antônio Pereira, Ouro Preto, Minas Gerais UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO



**Autores:** Caio Felipe Silva Gomes<sup>1</sup>; Ana Carolina Aparecida de Souza Ramos<sup>1</sup>

**Orientadores:** Marlene Reis<sup>2</sup>; Aisllan Diego de Assis<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos da Universidade Federal de Ouro Preto    <sup>2</sup> Pesquisadores da Universidade Federal de Ouro Preto

<sup>3</sup> Professor do Departamento de Medicina de Família, Saúde Mental e Coletiva da Universidade Federal de Ouro Preto

## INTRODUÇÃO

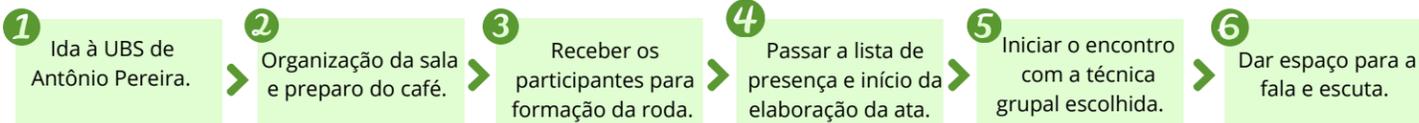
- ACALENTO é um grupo terapêutico aberto, que promove rodas de diálogo e acolhimento.
- Realizado na comunidade de Antônio Pereira, Ouro Preto, Minas Gerais.
- Área de natureza mineradora e população flutuante.
- Região marcada por invisibilidade socialmente e vulnerabilidade em termos de saúde mental.
- Essa ação extensionista é referência no atendimento de saúde mental na Unidade Básica de Saúde (UBS) do distrito.

## OBJETIVOS

- Proporcionar um espaço de escuta, detecção, acolhimento e aprofundamento de demandas de saúde mental na UBS de Antônio Pereira.
- Realizar encontros semanais de acolhimento.
- Integrar o atendimento de saúde mental.
- Reorientar o processo de trabalho da equipe adotando práticas grupais de atendimento.
- Aprimorar o vínculo do serviço com a comunidade.
- Criar um mapa de referências para o cuidado em saúde mental em Antônio Pereira.

## METODOLOGIA

- São utilizadas técnicas grupais expressivas e integrativas na construção de cada encontro.
- Os encontros ocorrem semanalmente às terças-feiras, 13:30 na UBS de Antônio Pereira.
- São usadas estratégias por meio da poesia, da música, da fala e da escuta, com intuito de sensibilização, expressão e acolhimento dos participantes.



## RESULTADOS

- O grupo terapêutico do distrito realizou 82 encontros entre 04/02/2022 e 20/02/2024, totalizando 178 horas e 51 minutos em 23 meses.
- As sessões duram, em média, 2 horas e 14 minutos, abordando temas como luto, sobrecarga feminina, solidão, preocupações financeiras e ideais suicidas.
- De 24/01/2023 a 20/02/2024, 115 pessoas frequentaram o grupo, com média de 5,56 encontros por pessoa.
- A média de participantes por sessão foi de 13,33, com disparidade de gênero: 10,72 mulheres (idade média: 44,20) e 2,68 homens (idade média: 33,03).

Principais temas presentes na roda	
1°	Enfrentamento das fases do luto
2°	Sobrecarga das mulheres pelo excesso de funções
3°	Crises de ansiedade e depressão
4°	Desamparo familiar e isolamento social
5°	Ideação suicida
6°	Dificuldade feminina em praticar o autocuidado
7°	Sofrimento por adoecimento físico
8°	Problemas financeiros
9°	Assédio moral e sexual
10°	Traumas da infância

## CONCLUSÃO

- Por meio das técnicas grupais integrativas e expressivas, a ação extensionista cumpre seu papel como espaço de acolhimento das demandas de saúde mental da UBS.
- A integração do atendimento de saúde mental é eficiente, de forma em que existe uma rede de cuidado estabelecida entre o grupo de acolhimento e profissionais da UBS.
- O mapa de referências em saúde mental está estabelecido, junto da nova orientação do atendimento de saúde mental, que conta com o Acalento como ponto essencial na rede.
- O vínculo do serviço com a comunidade é positivo, demonstrado pelo alto número de participantes.

## REFERÊNCIAS

